

# Vodácky kurz Gymnázium Varšavská

Ahojte priatelia,

1.6. sme opäť navštívili náš obľúbený "gympel" na Varšavskej. Cieľom bola nadstavba vodáckeho školenia, ktoré sme začali minulý rok. Tak ako je to pre dnešnú dobu zvykom, študáci sa preriedili a prišlo ich len zopár. Ostalo však len zdravé jadro, tí čo mali odvahu a odhodlanie. Spoločne sme si prešli, čo nás čaká na vode v ďalšej časti kurzu a čo sa dá zažiť s nami na vode. Bola to pohoda pred ťažkým pokračovaním :-)

Žilinský kanál bol obsadený tréningmi pred pretekmi a samotnými pretekmi. Vďaka Sokolu Žilina sa nám podarilo nájsť termín 27.06 pre vodácku časť kurzu. Na kurze sa nám venoval aj pán Slúčik osobne!!! Keďže je to "stará škola" nič neponechal náhode a kurz bol nekompromisne tvrdý. Sedieť v lodi je vždy pohoda, ale po prevrátení v divokých perejách to môže byť nebezpečné. Chalani si teda museli najskôr vyskúšať a natrénovať aká je voda silná, tvrdá a mokrá :-)

Lucka nám dala školenie z prežitia vo vode bez lode, hádzačky a iných potrebných spôsobov sebazáchrany a záchrany. Chalani s Uponom museli preplávať celý kanál a rozhodne to nebolo jednoduché. Na konci kanálu sme si natrénovali aj záchranu s hádzačkou z brehu. Až po tomto tvrdom začiatku mali chalani možnosť nasadnúť do kajakov. Predtým však dostali školenie od najpovolanejšieho, teda od pána Slúčika ako vlastne vôbec držať pádlo. Potom si mohli sadnúť do kajaku a skúsiť si splaviť kanál. Väčšina chalanov sa prevrátila a zachraňovali sme kajaky a "kajakárov". Po predchádzajúcej časti tréningu to však bola pohoda.

Chalani dostali hodne tvrdý tréning a prežili ho s cťou a s úsmevom. Za to im patrí pochvala a radi ich uvidíme znova na vode. Ešte sa musia naučiť kajakovať :-)

Tento kurz sa uskutočnil s podporou firmy IBM. Ďakujeme.

Upon, Ďuri, Braňo

Album fotiek - klikni na obrázok

## Vodácky kurz Gymnázium Varšavská 2018\_6

Napísal Administrator

Sobota, 30 Jún 2018 12:48 - Posledná úprava Piatok, 22 Február 2019 17:51

---

