

### Čistenie turistických chodníkov a vodných tokov

Máme radi prírodu, turistiku a vodné športy. Táto záľuba nás viacerých celkom prirodzene spojila. Spolu sme organizovali rôzne turistické aktivity a v rámci nich kládli dôraz na ochranu životného prostredia. Z týchto aktivít sa zrodilo naše občianske združenie, ktoré má za cieľ pomáhať chrániť našú rodnú hrudu. Čistili sme okolie vodných tokov Váh, Kysuca, Varínka, Biokoridor, Turiec, VD Žilina, Rajčianka.

### Vzdelávanie, prezentácie

Rozvoj našich členov a pomoc našim dobrovoľníkom: V rámci aktivít nášho združenia rozvíjame u verejnosti nielen znalosti o environmentálnej problematike.

Naši členovia sa priebežne vzdelávajú v rôznych oblastiach: história, biológia, bezpečný pohyb v exponovanom teréne, technológia výroby lode a iné.

Vedíme našich členov, aby sa tešili z úlohy a boli za ňu zodpovední.

O čomkoľvek sa radi poradíme, spravíme prezentáciu, odovzdáme know –how.

Najväčšiu prezentáciu sme doposiaľ mali na Staničke Žilina - Záriečie. Prezentácia bola spojená s výstavou fotografií z našich aktivít.

VHT, Turistika, Feraty

Organizujeme a naši členovia sa zúčastňujú rôznych výprav do vysokých hôr. Niekedy sú vedúcimi expedícií. Vysoké Tatry, Nízke Tatry, Malá a Veľká Fatra, Kačkar (3900 m ), Ararat (5160 m) TUR., Rakúske Alpy...

### Lezenie v Gill aréne

Ak sa chcete zabaviť lezením, v prípade záujmu je možné sa dohodnúť so štvorčekovskými lezcami Uponom a Ďurim (+ 421 949 833 046). Každý utorok večer v Gill aréne.

### Certifikát Čistej rieky

Chceli by sme udeliť certifikát čistej rieky spolupracujúcim obciam. (V spolupráci s NP Malá Fatra a Fatranským spolkom).

Zatiaľ sme udelili certifikát len na úsek Vrútky - Nezbudská Lúčka na rok 2012/2014. Keďže smeti sú sezónna záležitosť, budeme stav monitorovať a ročne vyhodnocovať.

Varínka v obci Belá 2013/2014.

Biokoridor 2012, 2015/2016.

Potok Teplička 2013/2016.

Tvorba náučného chodníka

Chceli by sme vytvoriť náučný chodník v blízkosti spomenutých tokov. Na tabuliach budú prírodné zaujímavosti takmer svetového rangu. Tu sa otvára spolupráca s Fatranským spolkom na ktorú sa veľmi tešíme.